

PLAN FERII ZIMOWYCH

TERMIN	GODZINY	TEMATYKA
SZKOŁA PODSTAWOWA im. A. CIESZKOWSKIEGO W KICINIE		
<p>W trakcie trwania tegorocznego zimowiska, tematem przewodnim będą najróżniejsze gry zespołowe, zarówno te popularne, jak te mało znane i nowo powstałe.</p> <p>Oferujemy dzieciom ciekawe i bezpieczne spędzanie wolnego czasu, zapewniając im fachową opiekę przez zatrudnioną kadrę pedagogiczną. Uczestnikami wypoczynku będą dzieci klas I-VII. Głównym celem organizowanego wypoczynku jest upowszechnianie zdrowego stylu życia, a przede wszystkim:</p> <ul style="list-style-type: none"> - właściwe zagospodarowanie wolnego czasu, - radzenie sobie w sytuacjach stresowych, - przezwyciężenie negatywnych zachowań – zwalczanie agresji oraz przemocy, - profilaktyka uzależnień, - kultura zdrowotna. <p>Program organizowanych półkolonii ma charakter planowy, przewiduje organizację zajęć sportowych oraz plastycznych. Organizator zastrzega sobie możliwość korekty programu dostosowując go odpowiednio do ilości i wieku zainteresowanych dzieci.</p>		
12.02.2018 r. (Poniedziałek)	9:00 – 14:00	<p>FISTBALL - Siatkówka jako gra pięścią.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia organizacyjne, podział na grupy. • Pogadanki na temat: bezpieczeństwa i dyscypliny podczas zimowiska. • Zajęcia integracyjne w grupach. • Zajęcia sportowe – podstawowe przepisy fistball-u. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w fistball. • Rozgrywki fistball- u.
13.02.2018 r. (Wtorek)	9:00 – 14:00	<p>FUTBOL GAELICKI (futbol irlandzki)</p> <p>Jeden z narodowych sportów Irlandczyków, na pierwszy rzut oka wyglądający jak połączenie rugby i piłki nożnej. Zagłębiając się jednak w zasady, można też znaleźć nawiązania do siatkówki, koszykówki czy piłki ręcznej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia integracyjne sportowo – ruchowe. • Zajęcia sportowe – podstawowe przepisy fistball-u. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w futbol gaelicki. • Rozgrywki - futbolu gaelickiego.
14.02.2018 r. (Środa)	9:00 – 14:00	<p>SIATKONOGA – gry w nogę przez siatkę do tenisa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia indywidualne – gry i zabawy. • Zajęcia sportowe – żonglerka wszelkiego rodzaju piłkami. • Zajęcia w sali informatycznej, pokaz tematyczny – siatkonogi. • Zajęcia sportowe – podstawowe przepisy siatkonogi. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w siatkonogę. • Rozgrywki w Siatkonogę.
15.02.2018 r. Czwartek	9:00 - 14:00	<p>ULICZNA KOSZYKÓWKA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Konkurs plastyczny z piłką w temacie. • Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki sportowej z wykorzystaniem piłek fitness. • Zajęcia sportowe – podstawowe przepisy ulicznej koszykówki. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność. • Rozgrywki- ulicznej koszykówki.
16.02.2018 r. Piątek	9:00 - 14:00	<p>MINI KOSZO RUGBY - gry piłką do rugby rzucając do kosza.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gry i zabawy ruchowe. • Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki sportowej tor przeszkód. • Zajęcia sportowe – podstawowe zasady gry w mini koszo rugby. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w mini koszo rugby. • Mini Koszo Rugby – rozgrywki.
19.02.2018 r. (Poniedziałek)	9:00 – 14:00	<p>FUTSAL TENISOWY- rozgrywki prowadzone są na małych bramkach do unihokeja i piłki tenisowej.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia organizacyjne, podział na grupy. • Pogadanki na temat bezpieczeństwa i dyscypliny podczas zimowiska. • Zajęcia integracyjne w grupach. • Zajęcia sportowe – podstawowe zasady gry FUTSALU TENISOWEGO. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry.

		<ul style="list-style-type: none"> • FUTSAL TENISOWY – rozgrywki.
20.02.2018 r. (Wtorek)	9:00 – 14:00	<p>PUSHBALL - gra wiekowa, wynaleziona pod koniec XIX wieku. Każda z dwóch drużyn liczy jedenastu zawodników, a obiektem ich zmagania jest wielka piłka o średnicy prawie dwóch metrów.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia sportowo – Ćwiczenia z piłkami fitness o śr. 140 cm. • Zajęcia sportowe – podstawowe zasady gry PUSHBALL. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w PUSHBALL. • PUSHBALL - rozgrywki.
21.02.2018 r. (Środa)	9:00 – 14:00	<p>ZOSKA – gra toczy się z wykorzystaniem boiska do badminktona i gramy woreczkiem z grochem lub tak zwaną zośką.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia indywidualne – żonglerka, gry i zabawy z wykorzystaniem zośki. • Ćwiczenia doskonalące umiejętność gry w ZOŚKĘ, • ZOŚKA – rozgrywki.
22.02.2018 r. (Czwartek)	9:00 – 14:00	<p>UNIHOKEJ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zajęcia ruchowe z elementami gimnastyki sportowej z wykorzystaniem kija hokejowego. • Zajęcia w sali informatycznej, pokaz tematyczny – UNIHOKEJA. • Doskonalimy poznane elementy techniczne. • UNIHOKEJ- rozgrywki.
23.02.2018 r. (Piątek)	9:00 – 14:00	<p>KRÓL STRZELCÓW – rzuty karne, wolne, osobiste, wszystkich poznanych dyscyplin.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gry i zabawy ruchowe. • Zajęcia poprawiające celność podań i rzutów poznanych gier sportowych - tor przeszkód. • Mini turnieje poznanych gier sportowych.